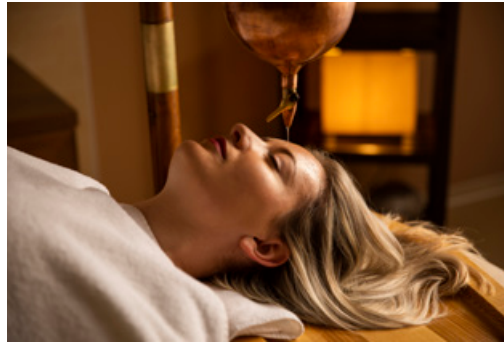




الجلسات العلاجية



المحتوى

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ١١. مشاجات الأيورفيدا | مستجدات / توصيات |
| ١٢. جلسات التجميل | ١. التشخيص |
| ١٣. اللفافات التجميلية | ٢. العلاج الطبيعي |
| ١٤. تفشير البشرة | ٣. العلاج الكهربائي |
| ١٥. عناية بالأيدي والأقدام | ٤. تمارين إعادة التأهيل |
| ١٦. جلسات تخفيف الوزن | ٥. المغاطس |
| ١٧. العلاج بالأكسجين | ٦. مغاطس ذات تجربة فريدة |
| ١٨. الجلسات الرياضية | ٧. اللفافات |
| ١٩. راسول - حمام البخار | ٨. المشاجات |
| ٢٠. سبا طبيعي وسبا الحديقة | ٩. مشاجات الصحة |
| | ١٠. الطقوس |

مستجدات / توصيات

جهاز ايكون الليزري - ICOONE LASER MED

يجمع الجهاز الأكثر ابتكاراً بين العديد من الطرق الحاصلة على براءة اختراع والتي تؤثر على طبقات الدهون بواسطة رأس واحد. فيخلق الفراغ المتقطع تحفيزاً مجهرياً للأنسجة كما يعمل الليزر على تفكيك الطبقات الدهنية ويسرع من تفكك الخلايا الدهنية. ويعزز الإشعاع الضوئي LED نفاذية الأغشية، ويسرع من نقل الدهون المحررة إلى الجهاز اللمفاوي، ويحفز إنتاج الكولاجين والإيلاستين.

البشرة:

- يزيل السيلوليت بشكل فعال.
- يقلل من علامات التمدد.
- يحفز بشكل كبير الكولاجين والإيلاستين.

الجسم:

- تقليل الدهون المقاومة.
- تشكيل البطن والوركين والأرداف والفخذين.
- توحيد شكل ولون الجلد حول الركبتين.

الوجه:

- يشد بشرة الوجه.
- يساعد على التخلص من الذقن المزدوجة.
- يقلل بشكل واضح من تجاعيد الرقبة.

العلاج:

- ندبات الحروق.
- الندبات الناتجة عن الإصابات والعمليات الجراحية.
- ندوب الجدره.
- التليف، الألم العضلي التليفي، وآلام العضلات.
- الوذمة اللمفية.

جهاز تحفيز متناظر | روباتوينز / LED / ROBOTWINS, تكسير الدهون بالليزر
أجهزة لرواسب الدهون | روبوسولو / LED / ROBOSOLO, تكسير الدهون بالليزر
أجهزة للرقبة والصدر والثدي | روبوميني / ROBOMINI
أدوات تطبيق دقيقة للوجه | روبوميكرو / ROBOMICRO



الفحص المخبري

المجموعة الأساسية من الفحوصات المخبرية ستطلع الطبيب على وظيفة أعضاء الحيوية، مثل القلب والكلى والكبد. بالإضافة إلى أن مستويات الكوليسترول المسجلة تعد مهمة لحساب مقدار كمية دهون الجسم باستخدام جهاز INBODY الخاص بنا.

الفحص باستخدام جهاز إنبودي

INBODY

هذا الفحص مناسب بشكل أساسي لأولئك الذين يرغبون بإنقاص وزنهم. حيث يعد جهاز إنبودي INBODY جهازاً متطوراً يساعد في تحليل مكونات الجسم، مثل نسبة الدهون وكتلة الجسم النشطة والكمية الإجمالية للماء بالجسم، وهي المعلومات المطلوبة التي يستعين بها المعالج لوضع أفضل خطة علاجية تهدف إلى إنقاص الوزن، ومن ثم مراقبة التغييرات المحتملة.

الاستشارة الطبية مع أخصائي التغذية

يقوم اختصاصي التغذية بالتحدث مع المريض بشكل مفصل حول العادات الغذائية اليومية، ويشرح كيف يمكنك تغيير نظامك الغذائي الحالي للأفضل كما سيقوم بتعديل نظام الأكل ومناقشة خيارات المكملات الغذائية والملابس الداخلية الخاصة والأدوات المساعدة الأخرى وسيقوم الأخصائي أيضاً بإعداد العديد من التوصيات الغذائية والأنظمة الغذائية الصحية التي يمكن اتباعها في المنزل عقب مغادرة المنتجع كجزء من برنامج إنقاص الوزن.



1. التشخيص:

استشارات طبية أولية ومستمرة

التشاور مع الطبيب هو جزء من برنامجنا العلاجي ومن برنامج تخفيف الوزن. تحتوي جميع برامجنا على مجموعة محددة مسبقاً من العلاجات. سيقيم الطبيب حالتك الصحية ويقرر ما إذا كان بإمكانك اتباع البرنامج المحدد وإذ لزم الأمر، سيقتراح الطبيب تعديل البرنامج. ومن الممكن أيضاً شراء جلسة استشارية مع الطبيب.



العلاج الكهربائي بدون تماس VAS



هو عبارة عن علاج كهربائي بدون تلامس، فأتثناء الجلسة العلاجية يتم تدفئة الأعضاء والأنسجة الداخلية العميقة، وتسريع عملية الأيض والتخلص من الالتهابات المزمنة والتهابات ما بعد الإصابة وما بعد الجراحة في الجسم، وله تأثير كبير كمسكن آلام أيضاً.

العضلات، كما تساعد هذه التقنيات على التخفيف من آلام العضلات والعظام.

٣. العلاج بالموجات الكهربائية

الماسح الليزري

في منتجج شجرة الحياة تتبع التنشيط الحيوي بالليزر الذي ينشط الدورة الدموية ويعزز استعادة الكولاجين ويُسرع عملية الشفاء. كما يُستخدم أيضاً في مجال التجميل. الليزر له تأثير قوي مضاد للالتهابات ومسكن آلام في الجهاز العضلي الهيكلي. كما يمكن أن يعالج بشكل كبير الكدمات والتهاب الأوتار والتهاب المفاصل والألم العصبي.



٢. العلاج الطبيعي

تمارين فردية تحت اشراف أخصائي العلاج الطبيعي

يقوم بهذه التمارين والأنشطة أخصائي علاج طبيعي مُدرب، فهو يعمل بشكل فردي مع كل شخص لتقليل توتر العضلات وتخفيف الألم وزيادة نطاق الحركة في المفاصل والعمود الفقري.

تقنيات الأنسجة اللينة

وهي تقنيات تُمارس عن طريق اللمس، تعيد المرونة للأنسجة الرخوة في الجلد والأنسجة الموجودة تحته واللفافة والعضلات وأوتار



المشي الشمالي مع العصي (نورديك)

المشي الشمالي هو مشي مع عصي خاصة مما يزيد من اللياقة البدنية. ويكون استهلاك السرعات الحرارية أكثر بنسبة 50% من المشي العادي. أثناء المشي يتم استخدام 90% من عضلات الجسم. هذا النوع من المشي يحسن نشاط الدورة الدموية ويقوي عضلات الأطراف العلوية بالإضافة لعضلات الأطراف السفلية. فضلاً عن تخفيف الضغط على مفاصل الورك والركبة.

سم ومناسب لغير السباحين. وقد تم تجهيز المسبح بفتحات ضخ للتدليك تحت الماء ومقاعد مريحة للتدليك المائي، وهي مثالية للاسترخاء في نهاية كل تمرين.

جهاز موتوميديد MOTOMED

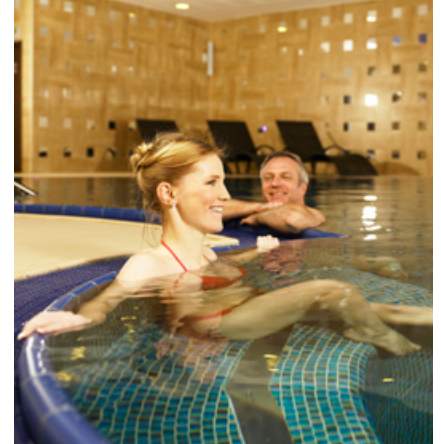
وهو جهازاً حركياً للتمرين السلبي والنشط لعضلات الأطراف العلوية أو السفلية. يمكن تعديل سرعة ومقاومة وطول التمرين باستخدام المحرك الكهربائي الذي يعمل به الجهاز. تساعد هذه التقنية على التخلص من التشنجات العضلية وزيادة حركة مفاصل الورك والركبة والكاحل.



٤. تمارين إعادة التأهيل

تمارين في المسبح، بما في ذلك مساج العياء WHIRLPOOL

يتم التمرين في مجموعات صغيرة تحت إشراف المعالج، ويُستفاد من أن الماء يسهل العديد من التدريبات بفضل خصائصه، ويساعد على تحريك العضلات والمفاصل. وتتم التمارين في مسبح دافئ بعمق ١٣٠



شيماستر باويرتون

SHAPEMASTER POWERTONE

أسرّة كهربائية متطورة تساهم بفعالية في عمل العضلات من دون عبء على العمود الفقري. يمكن لأسرّة شيماستر باويرتون تجديد كتلة العضلات وتحسين شكل الجسم وتمارين العضلات بعد الإصابات، وتساعد في تخفيف وزن الجسم أيضاً.



هوبر موشن لاب

HUBER MOTION LAB

تعمل هذه التقنية الفريدة على حرق الدهون بسرعة وعلى تقوية نظام الألياف العميق. فهو يساعد على تشكيل الجسم،

تمارين الصباح المنعشة

يقوم التمرين الصباحي بتنشيط الدورة الدموية وتحسين نشاط الدماغ وينظم إيقاعات النوم ويوازن مستويات الهرمونات في الجسم. لذلك تعد تمارين الصباح المنعشة فرصة رائعة لبدء اليوم بنشاط وبإتسامة وتمديد الجسم وإعداده ليوم جديد.

الأنشطة البدنية مع مدرب خاص

نوفر إمكانية أداء التمرينات الرياضية مع مدرب خاص بشكل فردي، وذلك في حالة وجود متطلبات تدريب خاصة، ويمكن الاستعانة بالمدرب الخاص في مجموعة واسعة من الأنشطة مثل تمارين التأهيل على الأسطوانات والتمارين التي يتم إجرائها على جهاز توتال جيم وتمرين اللياقة البدنية وتمرين حوض السباحة بالإضافة إلى رياضة المشي الشمالي.



تمارين اللياقة على الأسطوانات

وفقاً لـ بيرانونفا

يجمع بين التمارين الطبيعية والأسطوانات اللينة الكبيرة المصممة من قبل أخصائية العلاج الطبيعي التشيكية السيدة بيرانونفا. تطور مهارات الحركة وتعيد العرونة والثبات تدريجياً إلى الجسم. كما يعزز تكرار مجموعات التمارين نظام التثبيت العميق ما يساعد على الحد من آلام الظهر فضلاً عن توسيع نطاق حركة المفاصل الكبيرة بالجسم.

مغاطس المساجات المائية

يكون المغطس في حوض حمام خاص مجهز بنظام ضخ احتراقي، حيث يتدفق الهواء عبر فتحات تحت ضغط عالٍ مما يعمل على تدليك كامل الجسم. ولهذه المغاطس تأثير إيجابي على كل أشكال الإرهاق العضلي والتخفيف من آلام الظهر والرقبة ومن الآلام المزمنة التي تظهر بعد الحوادث وتصلب العضلات الناجم عن تكرار الحركات النمطية السيئة.

مغطس آنا ماريا الكربوني

يعتمد هذا العلاج على خصائص فقاعات ثاني أكسيد الكربون، فأثناء الاستحمام يُغلف الجسم بحبيبات دقيقة من ثاني أكسيد الكربون، ومن ثم الإحساس بالبرودة أولاً، ومن ثم يحفز غلاف الحبيبات دفة لطيف. يمتص الجلد غاز ثاني أكسيد الكربون ويساعد على توسيع الأوعية الدموية في الجلد والأطراف، بالإضافة إلى خفض ضغط الدم المرتفع ويزيد من التدفق الدموي كما يعزز من تغذية ومرونة الجلد.

5. المغاطس

مغطس تجديد الشباب مع اضافات

تعمل المواد العشبية والمعدنية في الحمام على تنشيط الدورة الدموية والتخلص من التوتر والإرهاق. عند استخدام المغطس الدافئ، تسترخي العضلات وتزداد مرونة المفاصل وتحسن تغذيتها وتغذية العضلات بفضل الدفع ونشاط الدورة الدموية.



كما يغير من وضعية الجسم بشكل إيجابي، ويحسن المرونة والتناسق وقوة العضلات. بالإضافة إلى ذلك، ان الجهاز مناسب لإعادة التأهيل والتدريب الرياضي. كما تساعد المنصة المتذبذبة في إبراز الخصر وتشكيل الفخذين والأرداف وتسطح البطن وتقوية عضلات البطن وتشكيل الساقين.



٧. اللفافات

لفافة الطين

نستخدم لتشكيل اللفافة مصدراً طبيعياً محلياً للطين من منطقة المصح الخاصة بنا. تستخدم لفاة الطين لعلاج التهاب المفاصل وآلام العمود الفقري وآلام العضلات. حيث يتم سحق الطين المستخرج وخلطه بالماء وتسخينه. يتم تغطية أجزاء الجسم بطبقة سميكة من الطين الساخن، أو نقوم بتغطية مناطق محددة بالطين. تصل الحرارة إلى عمق الأنسجة مما يؤدي إلى استرخاء العضلات والتخلص من الالتهابات وتجديد الأنسجة. كما تعمل اللفافات على التخفيف من توتر العضلات والحد من الآلام المزمنة.



للإسترخاء وتجديد الشباب
وهولي لوتس HOLY LOTUS لتنعيم البشرة
وتهدئتها. ويمكنك كذلك الإسترخاء بعد
الحمام مع كأس من مشروب البروسيكو مع
الزيتون والجبن في مكان رومانسي يطل
على البحيرة.



٦. مغاطس ذات تجربة فريدة

مغطس بولينيزيا بلو لاغون، جزيرة استوائية

يحتوي هذا المغطس الواسع على الطحالب
الدقيقة المهدئة والمرطبة دونالييلا
DUNALIELLA وسيب-رولينا SIP-RULINA،
وزنبق الماء الأبيض والزيتون العطرية
الحمضية للترطيب والتنعيم والراحة ويمكنك
كذلك الاسترخاء بعد الحمام مع كأس من
شراب بروسيكو مع الزيتون والجبن في مكان
رومانسي يطل على البحيرة.

مغطس مسحوق الحليب البركاني، جزيرة استوائية

كان مغطس الحليب مفضلاً لعدة قرون
وكانت قد اشتهرت به الملكة كليوباترا
الأسطورية. فقد وفر المغطس للنساء
بشرة ناعمة وزاد من جاذبيتهن. كما يحتوي
المغطس على الطحالب الدقيقة MARINE
CHLORELLA لتنعيم البشرة، وكوي مارينج

٨. المسّاجات

مسّاج جزئي تحت الماء

المسّاج الجزئي تحت الماء هو مزيج من العلاج الحراري والميكانيكي في ذات الوقت، حيث يتم هذا التدليك تحت الماء بواسطة تيار مائي في مغطس ماء دافئ بمساعدة أخصائي. يقوم التيار بتدليك مناطق مختارة من الجسم، فيعمل على التخفيف من التشنجات وآلام الظهر وتعب العضلات، فضلاً عن علاج السيلوليت والندبات.



لخافات شمع البارافين لليدين

يعتبر علاج البارافين من أكثر الطرق فعالية للتخلص من تصلب المفاصل الصغيرة في اليد وتعزيز المهارات الحركية الدقيقة. حيث يتم غمس اليدين في شمع البارافين الدافئ بشكل لطيف حتى تتشكل طبقة من البارافين على الجلد، ليتم بعد ذلك تغطيتها بقطعة من القماش وتركها ملفوفة. تساعد هذه الطريقة في تعزيز القدرة الحركية بشكل كبير ويحد من الآلام في المفاصل الصغيرة. كما أنها تعمل على تغذية الأظافر.



كمادات الطين الطبيعي

كمادات الطين هي من المواد الطبيعية المحلية. نستخدم عادةً طبقة سميكة من الطين توضع بين غشاءين وتطبق على المنطقة المصابة ثم يتم وضع وسادة حرارية على الجزء العلوي من الكمادات لتدفئة الجزء المصاب من الجسم. تساعد كمادات الطين على التخفيف من التوتر والألم في مفاصل الكتف والعمود الفقري العنقي والكتفي، كما أنها تساعد على تجديد الجلد.

هيدروجيت

يعتبر مغطس هيدروجيت الجاف من المغطس الممتعة جداً، حيث يكون تدليك الجسم بواسطة تيار مائي من خلال غشاء بلاستيكي مرن. وتعمل مغطس هيدروجيت على تنشيط الدورة الدموية بشكل عام وعلى التخلص من التوتر العضلي، كما يأمن المغطس امتصاص أفضل للأكسجين في الأوعية الدموية، ويقلل من مستوى المواد السامة في العضلات، ويساهم في تسريع عملية تجديد الأنسجة، كما يعزز من إفراز الإندورفين وتحسين الصحة النفسية.



مساج الحوامل

(من الأسبوع ١٢ إلى ٣٦ من فترة الحمل)

تتعرض بعض أجزاء جسم المرأة في فترة الحمل الحساسة للجمل الزائد - خاصة العمود الفقري وعضلات الظهر ومنطقة العمود الفقري العنقي والقطني. يستهدف هذا العلاج بشكل رئيسي علاج آلام الظهر وذلك تحت إشراف مدلك مختص يركز بدوره على منطقة الظهر والرقبة وبالطبع يتجنب منطقة البطن تماماً.



المتّاج الكلاسيكي

جزئي / كلي

يساعد المساج الكلاسيكي على استرخاء ممتع للجسم والفكر، حيث يعزز الدورة الدموية في الأوردة السطحية والأوعية اللمفاوية، كما يحسن من تغذية الأنسجة ويخفف الألم. وسواء كان التدليك الكلاسيكي جزئي أو كلي فهو يريح العضلات المدلّكة، وله أثر إيجابي في إخفاء التورم وعلاج الصداع.

٩. مسّاجات الصحة WELLNESS

مسّاج بحجر الالفا الحار - كلي / جزئي

يتم التدليك بواسطة الأحجار البركانية الساخنة، حيث يتم تحفيز مسارات الطاقة في الجسم. يساعد هذا التحفيز على تهدئة النظام العصبي والاسترخاء وإصلاح وظائف الجسم، كما يعمل هذا المساج على تحفيز مراكز طاقة الجسم (الشاكر)، ويساعد أيضاً على تنسيق تدفق الطاقة في الجسم. إنه علاج ممتع ومفيد يعطي الشعور بتدفق طاقة جديدة بالجسم.



مسّاج الزيوت المعطرّة - شجرة الحياة

يتم في هذا التدليك الفريد المجدد للشباب لكامل الجسم استخدام مجموعة من الزيوت المعطرة والزيوت النباتية، يتم بذلك الجمع بين تأثير التدليك وآثار الزيوت المختلفة. تتغلغل هذه الزيوت أثناء التدليك إلى الأنسجة العميقة مما يخفف من الألم ويعزز من الكفاءة الوظيفية لكل من أعضاء الجسم والعقل. ويساعد هذا التدليك في التوافق بين الجسم والعقل مما يخفف من عبء الضغط النفسي ويقوي المناعة. يمكن الاستمتاع بفترة استرخاء أطول عقب جلسة العلاج وترك الآثار المفيدة للتدليك تتلاشى.

مسّاج ردّ الفعل الانعكاسي لباطن القدمين

يعتمد هذا النوع من المسّاج الفريد على خبرة آلاف السنين من الطب الصيني البديل. تحتوي أخمص القدمين على عدد من النهايات العصبية يبلغ عددها ٧٣٠٠ نهاية عصبية تقريباً وبالتالي يمثل خريطة لأعضاء

الجسم. تتم عملية التدليك بالضغط على نقاط ومناطق مختلفة من القدم وذلك لتنشيط الدورة الدموية وتعزيز المناعة وتجديد خلايا الجسم ويساعد المساج في علاج آلام العضلات والمفاصل ومشاكل الصداع والحساسية واضطرابات النوم، كما أنه يساعد في الاسترخاء البدني والنفسي.

١٠. الطقوس

آلّيميا - طقوس الملكة كليوبترا

هي طقوس قديمة جداً تعطي المرأة شعور بالتميز والأنوثة. تبدأ الجلسة بتقشير الجسم بخليط من الأملاح المستخرجة من البحر الميت والزيوت النادرة ومن ثم لف الجسم بلقافة لإزالة السموم ومن ثم تدليك للوجه بزيوت فريدة من البخور والمر، تعمل الزيوت النادرة على تجديد شباب البشرة وإضفاء مظهر مخملي عليها وتزيد من الإحساس بالأنوثة. تنتهي الجلسة بتدليك عطري لكامل الجسم بزيوت البخور والمر - رمز الشباب الأبدي.

١١. مسّاجات الأيورفيدا

شيروبهيانجا - مسّاج الرأس على الطريقة الهندية

يعد مسّاج الرأس على الطريقة الهندية من أكثر الطرق فعالية لتخفيف التوتر. حيث سنقوم بتدليك الوجه وجزء من الرأس بمهارة. يساعد هذا التدليك على التخفيف من التعب والتوتر وربما الصداع أيضاً، ويحفز الشعور بالاسترخاء الشديد. نستخدم زيت التدليك لإحساس عميق بالسّلام.



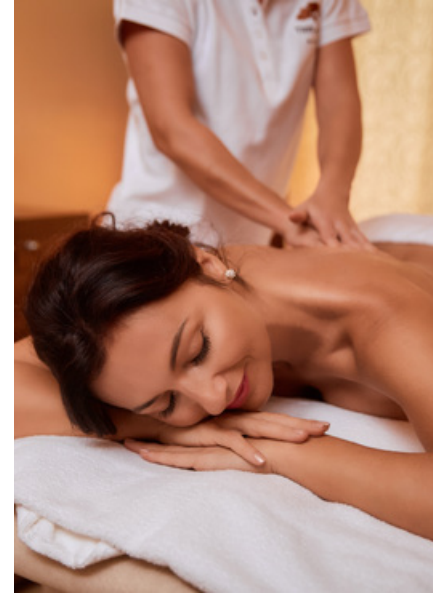
وتمنحها تغذية عميقة، وكما أن الرائحة المنعشة تحفز الثقة وتجلب راحة البال. تبدأ الجلسة بتقشير الجسم بخليط من الأملاح المستخرجة من البحر الميت والزيوت النادرة وعصير الفاكهة الطازج، ويُتّابع العلاج بلفافة لإزالة السموم من الجسم. وتنتهي جلسة الطقوس بتدليك الجسم بزيت الحمضيات العطرية.

طقوس العناصر الخمسة

تعتمد هذه الطقوس على الفلسفة الهندية القديمة للعناصر الخمسة - الأرض والماء والهواء والنار وأكاشا (الفضاء)، يتم أثناء الجلسة بالدخول العميق في حالة من الاسترخاء والهدوء، وتساعد هذه الطقوس على التخفيف من التوتر وتهدئة الفكر وتنسيق طاقات الجسم. كما تؤدي هذه الطقوس إلى تحسين الحالة المزاجية وتعطي شعور بالخفة.

آلكيميا - طقوس السعادة

جلسة طقوس السعادة هذه تهدف للتفاؤل والتشجيع على التمتع بحيوية الحياة. حيث تعتمد هذه الطقوس على الحمضيات المنشطة، فهي ترطب البشرة وتجدها



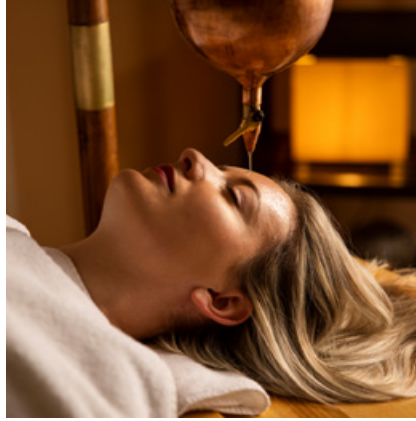
التقشير بمستخلصات بذور الرمان لتنشيط نقاط المارما حيث تتجمع المواد السامة والطاقة السلبية، ويؤدي ذلك غطاء لليد مرطب بلفافة دافئة.

في فترة الحمل: لا يتم تنشيط نقاط المارما، وإنما يقتصر الأمر على علاج تجميلي لليدين فقط مع تدليك لطيف للبشرة.



هاستا أبهيانجا مساج الأيورفيدا لليدين

ينشط هذا النوع من المساج التقليدي ما يسمى بنقاط المارما - مراكز الطاقة في أجسامنا. وبعد علاج مساعد لآلام المفاصل والروماتيزم، كما يحفز عمليات الشفاء، ويخفف من التوتر والألم. تبدأ جلسة العلاج بغسل اليدين بالماء والزيت العطري بلطف للحصول على الهدوء والتوازن المرغوبين وبعدها التدليك بزيت السمسم، ومن ثم



أبهيانجا مساج الأيورفيدا للجسم

يعد هذا النوع من المساج الذي يبعث على الاسترخاء وتجديد صحة الانسان وسيلة علاجية مهمة لإطالة العمر والحياة بصحة وعافية وهو عبارة عن مساج خاص وتدليك لسائر الجسم حتى أطراف الأصابع. يساعد على التخلص من العصبية والانفعال، ويزيل سموم الجسم، ويحسن من جودة النوم.

شيروودهارا

مساج الأيورفيدا "العين الثالثة"

يعد هذا المساج واحد من أكثر وسائل الاسترخاء فعالية منذ أكثر من 5000 عام. يعمل هذا المساج على تخفيف الإجهاد والتوتر العصبي ويعالج الصداع النصفي كما أنه يعزز التركيز والذاكرة، وله دور في تجديد صحة الإنسان بالإضافة إلى الحد من تدهور القدرات العقلية عند الوصول إلى مرحلة الشيخوخة وذلك عن طريق تحفيز مراكز الدماغ. وفي هذا التدليك نعتمد على زيت الأيورفيدا الخاص.

١٢. جلسات التجميل

المعالجة التجميلية الفاخرة شجرة الحياة بابور

يتم اختيار نوع العلاجات في مصحة شجرة الحياة وفقاً لنوع البشرة وتكييفها مع المواسم المختلفة. فبعد تنظيف عميق للبشرة، يقوم خبير التجميل بمعاينة الجلد ويضع منتجات بابور المناسبة من عدة خطوط خاصة لعلاج الجلد. ويشمل العلاج قناع بشرة



دافئ، تقشير، تطبيق سيروم (مواد لعلاج البشرة)، تدليك خاص، قناع بشرة أوريجينال، كريم نهائي، وصبغ الحاجب.

المعالجة التجميلية الفاخرة شجرة الحياة بابور للرجال

من المهم أيضاً أن يعتني الرجال ببشرتهم، ولهذا السبب ابتكرت بابور خط مستحضرات تجميل خاص للرجال. فبعد تنظيف البشرة، يقوم خبير التجميل بمعاينة الجلد ويختار منتجات بابور المناسبة من مجموعة خاصة للرجال. ويشمل العلاج قناع بشرة دافئ، تقشير، تطبيق سيروم (مواد لعلاج البشرة)، وتدليك خاص، وقناع بشرة أوريجينال، وكريم نهائي.

المعالجة التجميلية الفاخرة للوجه بابور سكينوفاج مع مساج للوجه

يتم علاج بابور أوريجينال باستخدام منتجات سكينوفاج، وذلك وفقاً لنوع البشرة. ويشمل العلاج تنظيف للبشرة، قناع بشرة دافئ،



تقشير، أمبولات بابور، تدليك للوجه والرقبة والجزء المكشوف من الصدر، قناع بشرة كريمي، وكريم نهائي.

المعالجة التجميلية مع القناع الكولاجيني بابور

ان الهدف من هذا العلاج هو شد البشرة على الفور. يشمل العلاج تنظيف للبشرة، قناع بشرة دافئ، تقشير، أمبولات بابور، تدليك للوجه والرقبة والجزء المكشوف من الصدر، قناع كولاجين BIOMATRIX من بابور، وكريم نهائي.



لعلاج البشرة)، وتديك لشد الوجه والرقبة
والجزء المكشوف من الصدر، قناع بشرة
كريمي غني بالسيروم، وكريم نهائي.

صبغة الحواجب

من الممكن إعادة تشكيل وصبغ الحواجب
حسب الرغبة خلال الجلسات التجميلية في
مصح شجرة الحياة التي تستمر ٨٠ دقيقة.

علاج دكتور بابور التنظيفي علاج تجميلي تشكيلي

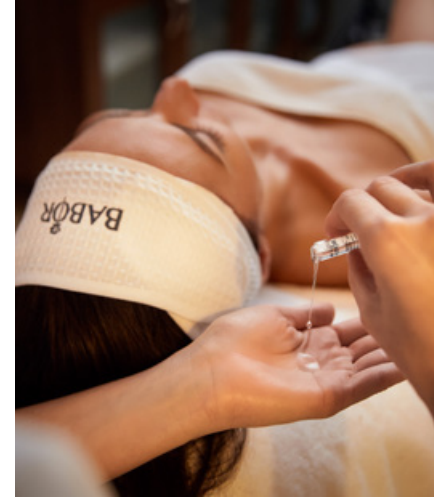
يعتمد هذا العلاج على ٩٨٪ من المكونات
العضوية. لا يحتوي على الغلوتين واللاكتوز
والسيليكون والبارابين والزيوت المعدنية و
اللدائن الدقيقة و غيرها من المواد الخام
التركيبية. يمنح البشرة مرونة أكبر بفضل
خصائصه المضادة للأكسدة وفعالته العالية
في التجديد. يشمل العلاج تنظيف للبشرة،
تقشير، تطبيق سيروم (مواد لعلاج البشرة)،
تدليك للوجه والرقبة والجزء المكشوف من
الصدر، قناع بشرة كريمي، وكريم نهائي.

علاج دكتور بابور التجميلي لتشكيل البشرة وجعلها مرنة ومتناسقة

يتماشى هذا العلاج مع خط مستحضرات
تجميل طبية لشد ملامح الوجه والرقبة
ومنطقة الذقن. يتم استخدامه لملء وشد
الجلد المتعب في الخدين والجبين وملء
التجاعيد. يشمل العلاج تنظيف بشرة، قناع
بشرة دافئ، تقشير، سيرومات خاصة (مواد

علاج شد البشرة الناضجة من بابور HSR® Lifting

معالجة شد تجميلية ممتازة مع مجموعة
HSR® LIFTING الفاخرة، بما في ذلك خمسة
مكونات تركز على تخفيف التجاعيد. يعد هذا
العلاج الشعبي أسطورة العلامة التجارية
بابور BABOR.



١٣. اللفافات التجميلية

لفافات بابور

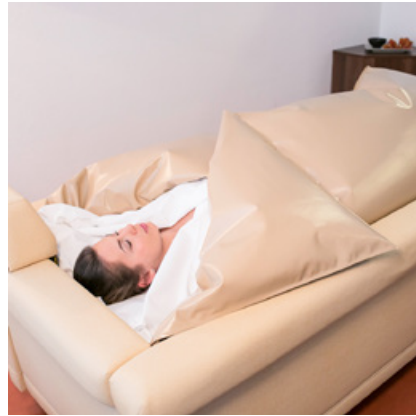
تعد هذه اللفافات علاج فعال لمن يريد استعادة مرونة الجلد. يتم وضع مواد لشدة الجلد وتقوم اللفافة بتعزيز امتصاص هذه المواد. تساعد في القضاء على علامات التمدد والسيلوليت. يتم إجراء هذا العلاج على كرسي قابل للانحناء وهو مناسب أيضاً للنساء الحوامل.

لفافات بابور في سرير سوفت باك

تتشابه هذه الوسيلة العلاجية مع الوسيلة السابقة التي تعلوها، لكن يكمن الاختلاف في أنه يتم إجراء العلاج في سرير مائي سوفت باك. فخلال الجلسة نقوم بمعالجة الجلد ومن ثم وضع الشخص ببطء في سرير مائي بدرجة حرارة ٣٧ درجة مئوية ويبقى الجسم معزولاً عن الماء بغلاف بلاستيكي عازل.

لفافات بابيلونيا المجددة للشباب

تم تحضير وصفة البشرة الفريدة هذه وفقاً للعمليات الكيميائية التقليدية. حيث يتم نقع الصمغ الخشبي والخشب النادر مثل خشب الصندل والمر والبنزوين (لين ديرا)؛ ثم يتم دمج خلاصته مع الزيوت العطرية الفريدة من الليمون واللبان. إنه مزيج الشباب الذي يعيد تماسك البشرة بفضل التأثيرات المجددة للشباب للمر واللبان، المعروفة لدى الحضارات القديمة بخصائصها العلاجية. يتم إجراء



هذا العلاج على كرسي قابل للانحناء وهو مناسب أيضاً للنساء الحوامل.

لفافات بابيلونيا في سرير سوفت باك

تتشابه هذه الوسيلة العلاجية مع الوسيلة السابقة التي تعلوها، لكن يكمن الاختلاف في أنه يتم إجراء العلاج في سرير مائي سوفت باك. فخلال الجلسة، نقوم بمعالجة الجلد ومن ثم وضع الشخص ببطء في حوض ماء بدرجة ٣٧ درجة مئوية ويبقى الجسم معزولاً عن الماء بغلاف بلاستيكي عازل.

١٤. تقشير البشرة

تقشير اكسوتيك ثالغو - جوز الهند

يحتوي هذا المقشر الفريد على رمل بورا بورا الأبيض الغني بالمغنيسيوم وملح البحر وقشور جوز الهند لتقشير مكثف ولطيف. تعمل طحالب مونوي من بحر سارجاسو على ترطيب البشرة وحمايتها وتنعيمها.

الكعبين وتحت أصابع القدم. يتم بعد ذلك تقليم الأظافر وبطانة الأظافر بشكل جيد باستخدام مبرد ناعم. يتم التعامل أيضاً في نفس الجلسة مع باطن القدمين، بعد العلاج الميكانيكي نضع كريم مغذي للقدمين مما ينعم البشرة على المدى الطويل.

١٦. جلسات تخفيف الوزن

الاستشارة الطبية مع أخصائي التغذية

يقوم اختصاصي التغذية بالتحدث مع المريض بشكل مفصل حول العادات الغذائية اليومية، ويشرح كيف يمكن تغيير النظام الغذائي الحالي للأفضل كما سيقوم بتعديل نظام الأكل ومناقشة خيارات المكملات الغذائية والملابس الداخلية الخاصة والأدوات المساعدة الأخرى وسيقوم المعالج أيضاً بإعداد العديد من التوصيات الغذائية والأنظمة الغذائية الصحية التي يمكن اتباعها في المنزل عقب مغادرة المنتجع كجزء من برنامج إنقاص الوزن.

تقشير اكسوتيك ثالغو السكر و الملح

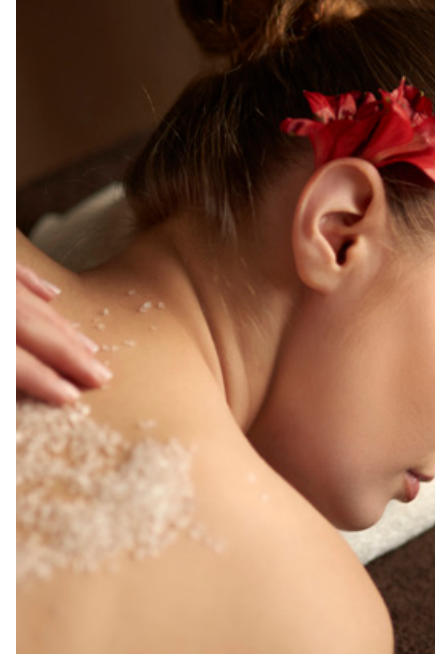
هذا المقشر مستوحى من منطقة البحر الأبيض المتوسط وتقاليد الثقافات العربية القديمة. حيث يتم مزج سكر القصب وملح البحر والزيوت العطرية النباتية في مقشر التنظيف هذا. وهو مقشر مغذي يترك البشرة ناعمة وحريرية. يحتوي على كوي مارين QI-MARINE للاسترخاء وتجديد الخلايا وحمايتها ويحتوي على مستخلص زهرة اللوتس لتنعيم وتهدئة البشرة وينشط الدورة الدموية في الأوعية الدقيقة. كما ويتخلص خليط ملح البحر مع السكر البني من الخلايا الميتة.

١٥. العناية بالأقدام - الباديكير

جلسة الباديكير الطبيّة

في البداية يتم غمر الأقدام في محلول ملحي غني بالمعادن، يساعد هذا الحمام العشبي على ترطيب بشرة القدمين وتسهيل إزالة الخلايا الجلدية الميتة من

بينما تعمل الفانيليا التاهيتية على تلطيف وترطيب وتغذية البشرة. وبالنسبة لزيوت نبات الجوجوبا واللوز، فهي تعمل على تغذية وترطيب البشرة.



الخلايا الدهنية تحت الجلد في عدد قليل من الجلسات العلاجية. تساعد الذراع المسطحة القابلة للتعديل بمعالجة المساحات الكبيرة، ان الهدف من العلاج هو تقليل حجم الدهون، خاصة في منطقة الخصر، ومن الممكن أيضاً استخدام الجهاز لمنطقة الفخذين والأرداف. يجب ملء استبيان أو استشارة الطبيب قبل البدء بهذه الجلسة.

جهاز فانكيش مي - VANQUISH ME

يسمح هذا الجهاز بتركيز انتقائي للطاقة العالية التردد في الخلايا الدهنية تحت الجلد. تحدث الطاقة تأثيراً حرارياً قوياً في الأنسجة تحت الجلد، مما يؤدي إلى تكسير الخلايا الدهنية. يعد هذا الإجراء إجراء غير جراحي وبدون أي تلامس. يزيل ما يصل إلى 50% من

الفحص باستخدام جهاز إنبودي INBODY

هذا الاختبار مناسب بشكل أساسي لأولئك الذين يرغبون بإنقاص وزنهم. حيث يعد جهاز INBODY إنبودي جهازاً متطوراً يساعد في تحليل مكونات الجسم، مثل نسبة الدهون وكتلة الجسم النشطة والكمية الإجمالية للماء بالجسم، وبناءً على ذلك، يحدد ما يسمى بالوزن الجاف الأمثل وهي المعلومات المطلوبة التي يتم استخدامها بواسطة الطبيب المختص لوضع أفضل خطة علاجية تهدف إلى إنقاص وزن المريض، ومن ثم مراقبة التغييرات المحتملة.



ليمفا برس - LYMPHAPRESS

يساعد العلاج بالضغط الآلي تدفق الليمفا، فإنه يعمل على تسريع حركة الدهون السائبة من الفراغات الخلالية إلى الجهاز الوريدي، مما يعزز نشاط الأوردة ويساعد على تقليل التورم في الأطراف السفلية.



جهاز ايكون الليزري ICOONE LASER MED

لجهاز ايكون الليزري تطبيقات عدة، فهو يصل على الطبقات الدهنية المقاومة ويساعد بتشكيل البطن والوركين والأرداف والفخذين وتوحيد شكل ولون الجلد حول الركبتين. كما يعالج السيلوليت بشكل فعال ويقلل من علامات تمدد الجلد ويساعد على التخلص من الذقن المزدوجة ويقلل بشكل واضح من التجاعيد على الرقبة. ويحفز الكولاجين والإيلاستين بشكل كبير، مما يساعد على تنعيم البشرة.

جهاز اكسيليس - EXILIS

يشبه هذا الجهاز جهاز فانكيش مي VANQUISH ME، حيث يعمل هذا الجهاز من خلال تركيز الطاقة العالية التردد في الخلايا الدهنية تحت الجلد. فيعمل التأثير الحراري على تكسير الخلايا الدهنية. ويعتمد هذا العلاج على التلامس مع الجلد وذلك بدون تخدير. نستخدم جهاز اكسيليس لعلاج المناطق الصغيرة والدهون المقاومة.



١٧. العلاج بالأكسجين

العلاج بالأكسجين

وفقاً للبروفيسور أوردن يعتبر العلاج بالأكسجين طريقة مثبتة علمياً تعمل على تحسين الذاكرة والنوم بنسبة تصل إلى ٤٠٪ والذي سيساعد في تنشيط الدورة الدموية في الأطراف السفلية وتحسين تغذية الأنسجة والجلد. وفي أثناء العلاج بالأكسجين، يستنشق المريض الأكسجين بتركيز ٩٥٪ الذي ينتجه المكثف الطبي. ولا ينصح بالنوم أثناء العلاج، ولكن بالاسترخاء النشط. على سبيل المثال، من خلال القراءة، وحل الكلمات المتقاطعة، وتحريك عضلات الأطراف.



١٨. الجلسات الرياضية

ان المساحة المخصصة للجلسات الرياضية هي مساحة مفتوحة مجهزة بأرضية رياضية. يحق لجميع ضيوف منتجع شجرة الحياة بدخول مجاني إلى مرافق اللياقة البدنية أثناء إقامتهم.

توتال جيم

هي آلة لياقة بدنية فريدة تسمح بتمرين الجسم بأكمله. كما أنها تتمتع بميزات البكرة الحرة والمقعد المائل وهي مناسبة لتمرين إعادة التأهيل وكمال الأجسام. يتم استخدامها للتدريب وإعادة التأهيل.



الصالة الرياضية

تم تجهيز صالة الرياضة بآلات تمدد العضلات والتواءها، مع نظام تعليق تي آر اكس TRX وعناصر أخرى. يتواجد بالصالة حبل وستيب وأوزان وكرات طبية للتمرين ومنصة غير مستقرة وأدوات تدريب أخرى.



فرك الجسم الدافئ بالطين وتديك الجلد برفق، وعند نهاية الجلسة يتم غسل الجسم بماء يهطل كالمطر من حمام البخار، ومن فوائد حمام بخار راسول أنه ينشط ويعالج ويشفي. ونظراً لدرجة الحرارة التي تصل إلى ٥٠ درجة مئوية، يمكن للزوار الذين يعانون من مشاكل في القلب أن يزوروه. ويعد فعال جداً لمرض الصدفية وأمراض الجلد التحسسية.

١٩. راسول

حمام البخار راسول

هو حمام بخار استثنائي ذو طابع شرقي، يجمع بين الحرارة الرطبة وتأثير طين خاص. إن بيئة المنتج الأميلة الساحرة تشكل جواً شاعرياً حميمً يعث على الاسترخاء. قبل دخول الحمام، يتم استلام ٣ أواني مختلفة من الطين العلاجي، حيث يكون كل إناء مخصص لدهن جزء معين من الجسم، يتم

صالة الكارديو

تساعد صالة الكارديو على تحسين أداء القلب والأوعية الدموية وهي جزء لا يتجزأ من الجلسات الرياضية. في صالة الكارديو، يمكنك استخدام جهاز التدريب البيضاوي ودراجة التمرين وجهاز ستيببر وجهاز المشي.

صالة اللياقة البدنية

هناك صالة تدريب لرفع الأثقال لأولئك الذين يركزون على كمال الأجسام. توفر هذه الصالة تدريب متعدد الوظائف ومنصة تدريبات القوة وحامل أقراص وحامل أوزان وقضيب عرضي متعدد الوظائف وآلة متعددة الاستخدامات لبناء القوة.



حمام البخار

يتصف حمام البخار بالرطوبة والدفء. وتوفر الرطوبة العالية (التي تصل إلى ٨٠ - ١٠٠٪) جنباً إلى جنب مع درجة الحرارة (٤٠ - ٥٥ درجة مئوية) مناخاً فريداً يعزز عملية الأيض ويحفز جميع الوظائف الحيوية. بالإضافة إلى الشعور اللطيف بالشفاء، فإن حمام البخار هو علاج داعم للربو والتهاب الشعب الهوائية والروماتيزم و ضعف الدورة الدموية.

والراحة بعد المجهود. كما أنها تساعد في علاج الروماتيزم العضلي وآلام المفاصل والعمود الفقري. عند الانتهاء من الساونا توجد العديد من مناطق الاسترخاء في الجوار للتمتع بها. يعتبر العلاج غير مناسب لمرضى الحمى الحادة ومرضى القلب ومرضى الصرع والمصابين بمتلازمة النزف. ترتفع درجة حرارة نورديك ساونا إلى ٨٠ - ١٠٠ درجة مئوية، هذه الساونا جافة، والرطوبة فيها لا تزيد عن بضع عشرات في المائة.

٣٠. سبا طبيعي وسبا الحديقة

إن الدخول لكلا من السبا الطبيعي والسبا في الحديقة مجاني لجميع ضيوف شجرة الحياة أثناء إقامتهم.

نورديك ساونا

بعضاً من فوائد الساونا هي تعزيز المناعة، وتسريع عملية الأيض، والحث على الاسترخاء



تقريباً) ويتم الانتقال بينهما. في البداية يتم العبور في حوض الماء الدافئة للسماح للأوعية الدموية بالتمدد بشكل كامل. بعد ذلك تتم المتابعة بعبور حوض من الماء الباردة حيث تنقلص الأوعية الدموية، وتكرر هذه الدورة عدة مرات. يعد ممر كنايب جزء من الطب الطبيعي وهو مفيد بشكل خاص للاضطرابات الدورة الدموية. كما أنه يساعد في حالات الصداع.

درجة حرارة الماء بين ٣٧ و٤٠ درجة مئوية. يساعد مغطس دوامة الماء على التخفيف من الاجهاد والتوتر العصبي كما ينشط الدورة الدموية.

مغطس كنايب

يتألف هذا المغطس من حوضين مائيين مع حصي، الأول بعياء ساخنة (٤٠ درجة مئوية تقريباً) والثاني بعياء باردة (١٢ درجة مئوية



الساناتاريوم

واحدة من المزايا العديدة للساناتاريوم هي التأثير المفيد لحرارة الساونا. الفرق هنا هو أن درجة الحرارة تصل إلى ٤٠ - ٦٠ درجة مئوية. ويوصى باستخدام هذا النوع من الساونا لمرضى القلب.

مغطس دوامة الماء - WHIRLPOOL

استمتع بتدليك لطيف لكامل الجسم باستخدام فائحات تحت الماء، حيث تتأرجح







TREE *of* LIFE

LÁZEŇSKÁ 531, 507 81 LÁZNĚ BĚLOHRAD

+420 493 767 100 | INFO@TREEOFLIFE.CZ

WWW.TREEOFLIFE.CZ/EN

