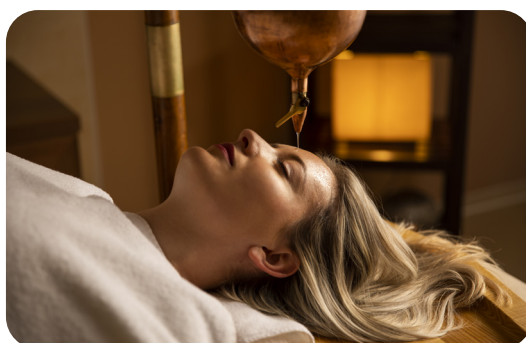


POPIS PROCEDUR



DIAGNOSTIKA

LÉKAŘSKÁ KONZULTACE VSTUPNÍ A PRŮBĚŽNÁ

Konzultace s lékařem je součástí našich rekondičních pobytů a pobytů pro redukci nadváhy. Všechny naše programy mají předem nastavený soubor procedur. Lékař zhodnotí klientův zdravotní stav a rozhodne, zda klient může takto nastavený program absolvovat. Pokud je to nutné, navrhne lékař úpravu programu. Konzultaci s lékařem si můžete dokoupit.



KONZULTACE S NUTRIČNÍM SPECIALISTOU

Nutriční terapeut s vámi detailně probere vaše stravovací návyky a vysvětlí vám, jak můžete změnit svůj stávající jídelníček k lepšímu. Upraví režim vašeho stravování, probere možnosti doplňků stravy, speciálního prádla a dalších pomůcek. V rámci programu pro redukci váhy pro vás terapeut připraví i jídelníček na domácí vaření.



DIAGNOSTIKA INBODY

Vyšetření InBody využijí především ti, kteří chtějí začít snižovat váhu. InBody je sofistikovaný přístroj, který zjistí složení vašeho těla. Definuje objem tuku, aktivní tělesnou hmotu i celkovou tělesnou vodu a na tomto základě definuje tzv. optimální suchou váhu. Tyto informace využije váš terapeut, aby mohl sestavit váš redukční program a sledovat změny.



DIAGNOSTIKA PLETI

Diagnostika pleti je prvním krokem k cílené a efektivní péči. Pomocí profesionální analýzy se detailně zhodnotí stav pleti, její typ, hydratace, elasticita i případné problematické oblasti. Na základě výsledků lze doporučit vhodné kosmetické přípravky a ošetření, která podpoří zdraví a krásu vaší pleti.



FYZIOTERAPIE

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE S FYZIOTERAPEUTEM

Tyto aktivity provádí školený fyzioterapeut. Individuálně pracuje s každým klientem tak, aby snížil napětí svalů, ulevil od bolesti a zároveň zvětšil rozsah pohybů v kloubech a páteři.



TECHNIKY MĚKKÝCH TKÁNÍ

Jde o specifické hmatové techniky, které obnovují elasticitu měkkých tkání, tj. kůže, podkoží, fascií, svalů a svalových úponů. Přinášejí úlevu od bolestí pohybového aparátu.



REKONDIČNÍ CVIČENÍ

CVIČENÍ V BAZÉNU S HYDROMASÁŽÍ

Cvičení probíhá v malých skupinách pod vedením terapeuta. Voda, díky svým nadnášejícím vlastnostem, dokáže řadu cviků ulehčit a zároveň pomáhá mobilizovat svaly a klouby. Cvičí se ve vyhřátém bazénu, který je hluboký jen 130 cm a vhodný i pro neplavce. V bazénu jsou i podvodní masážní trysky a pohodlné hydromasážní lavice, které slouží jako ideální relaxace na konci každého cvičení.



KONDIČNÍ CVIČENÍ

Spojení přirozených cviků s pomůckami v podobě velkých měkkých válců, navržených českou fyzioterapeutkou paní Beranovou, rozvíjí pohybové dovednosti a postupně navrácí tělu pružnost a stabilitu. Častým opakováním jednotlivých sestav dosáhnete zpevnění hlubokého stabilizačního systému. Omezujete tak bolesti zad a zvyšujete rozsah pohyblivosti velkých kloubů.



KOUPELE

REGENERAČNÍ PŘÍSADOVÁ KOUPEL

Bylinné a minerální substance v koupeli podporují krevní oběh, povzbuzují a odstraňují stres a únavu. V teplé koupeli se svalstvo příjemně uvolní a zvýší se ohebnost kloubů. Prohřátí a prokrvení těla zlepšuje i svalovou a kloubní výživu.



ZÁBaly

PŘÍRODNÍ SLATINNÝ ZÁBAL

K zábalu používáme lokální přírodní slatinu, která patří k největšímu z pokladů našich lázní. Využívá se při léčbě artróz, bolestí páteře a bolestí svalů. Slatina roky uvězněná pod povrchem se vytěží, rozdrtí, smísí s vodou a zahřeje. Klient se položí na silnou vrstvu prohřáté slatiny anebo mu slatinou obložíme vybrané partie. Akumulované teplo se dostane hluboko do tkání, uvolní svaly, odploví zánětlivé zplodiny a napomáhá regeneraci tkání. Zábaly uvolní svalové napětí a redukují chronické bolesti.



PŘÍRODNÍ SLATINNÝ OBKLAD

Obklad využívá lokální zdroj slatiny. Používáme silnou vrstvu slatiny umístěnou mezi dvě membrány, která se přikládá na postižené místo. Na obklad přiložíme tepelný polštář, který příjemně zahřeje a prokrví vybrané partie vašeho těla. Slatinný obklad redukuje napětí a bolesti v oblasti ramenních kloubů, krční i bederní páteře a působí regeneračně na pokožku.



PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RUKOU

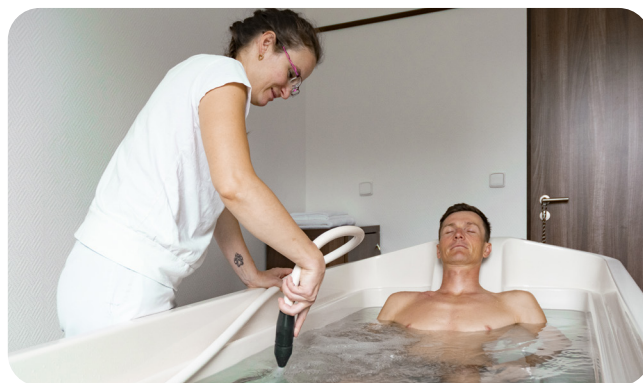
Ošetření parafínem je jedním z nejúčinnějších způsobů, jak odstranit ztuhlost kloubů ruky a zlepšit motoriku. Ruce několikrát po sobě ponoříte do teplého parafínu a tím se na pokožce vytvoří parafínový film. Poté je zabalíme do plátna a ponecháme v zábalu. Aplikace parafínu významně zlepší pohyblivost a redukuje bolestivost drobných kloubů. Má také pozitivní účinky na výživu nehtů.



MASÁŽE

PODVEDNÍ MASÁŽ ČÁSTEČNÁ

Tato masáž je kombinací teploléčby a léčby mechanické. Podvodní masáž provádí specialista proudem vody v teplé lázni, kdy tlakem vody masíruje vybrané partie. Masáž uvolňuje spasmy, odstraňuje bolesti zad a svalovou únavu. Podvodní masáže je také možné zlepšit stav jizev a celulitidy.



KLASICKÁ MASÁŽ CELKOVÁ / ČÁSTEČNÁ

Tato masáž vám navodí příjemnou relaxaci celého těla i mysli. Podporuje cirkulaci v povrchových žilách, lymfatických cévách, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. Ať už využijete částečnou či celkovou variantu, klasická masáž dokonale uvolní svalstvo, umožní vstřebávání otoků a pozitivně ovlivní i bolest hlavy.



MASÁŽ NA VODNÍM LŮŽKU HYDRO-JET

Suchá masážní vana je vodní lůžko, v níž proud vody masíruje tělo přes pružnou fólii. Zvyšuje celkové prokrvení organismu a snižuje svalové napětí. Tím napomáhá lepšímu vstřebávání kyslíku v cévním řečišti, snižuje hladinu toxických látek ve svalích a přispívá k rychlejší regeneraci tkání. Masáž podporuje vyplavování endorfinů a zlepšuje i vaši psychickou pohodu.



FACE YOGA

Face Yoga je geniální způsob, jak zpevnit povadlé kontury obličeje. Pohodlně usazení v křesle a vybavení jemným olejem, imitujete lekci face yogy, kterou jsme pro vás připravili.



WELLNESS MASÁŽE

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY CELKOVÁ / ZÁDA A ŠÍJE

Pokožku celého těla namasírujeme nahřátými lávovými kameny ve směru energetických drah těla. Stimulace těchto drah tonizuje nervový systém, kompletně zrelaxuje tělo a normalizuje tělesné funkce. Tato masáž dokáže stimulovat energetická centra organismu (čakry), čímž harmonizuje energetické proudy v organismu. Jde o velice příjemné ošetření, po kterém pocítíte přívál nové energie.



AROMA MASÁŽ TREE OF LIFE

Jde o unikátní, celotělovou regenerační masáž, při níž používáme éterické silice a rostlinné oleje. Snoubí se tak účinek masáže a jedinečné účinky různých silic a olejů. V průběhu masáže proniká olej do hlubších vrstev vaší pokožky a pozitivně ovlivňuje bolesti, funkci jednotlivých orgánů i mysl. Tato masáž harmonizuje tělo a psychiku, uleví při zátěži a stresu a posílí vaši imunitu. Po proceduře si dopřejte delší relaxaci a nechte tak doznít blahodárný účinek výjimečné masáže.



MASÁŽ REFLEXNÍ - PLOSKA NOHY

Unikátní metoda využívá tisíciletých znalostí čínské medicíny. Ploska nohy má až 7 200 nervových zakončení a představuje tak mapu orgánů našeho těla. Tlakovým ošetřením různých bodů a plošek na chodidle dokáže zkušený masér pozitivně ovlivnit krevní oběh, imunitu i regeneraci těla. Masáží dosáhnete úlevy při bolestech svalů, kloubů a při bolestech hlavy. Pomůže vám při alergii či nespavosti. Důležitým efektem je i psychické a fyzické uvolnění.



RITUÁLY

RITUÁL KRÁLOVNY KLEOPATRY ALQUIMIA

Jde o prastarý rituál, který má dodat ženě pocit výjimečnosti a ženskosti. Rituál začíná tělovým peelingem směsí solí z Mrtvého moře a vzácných olejů, následuje detoxikační tělový zábal a masáž obličeje exotickými oleji z kadidla a myrhy. Vzácné oleje omladí pokožku, dodají jí sametový vzhled a dotvoří auru ženské smyslnosti. Rituál je zakončen tělovou aroma masáží oleji s kadidlem a myrhou jako symbolem věčného mládí.



RITUÁL CÍSAŘE CAESARA - ALQVIMIA

Exkluzivní ošetření pro muže s esenciálními oleji z kardamu, santalového dřeva a pačuli. Kombinuje aromaterapii, masáž hlavy rozmarýnovou tinkturou a celotělovou aromamasáž. Posiluje vitalitu, podporuje imunitu, zlepšuje krevní oběh a psychickou pohodu. Stimuluje pokožku hlavy, detoxikuje a podporuje růst vlasů.



RITUÁL KRÁLOVNY BABYLONSKÉ - ALQVIMIA

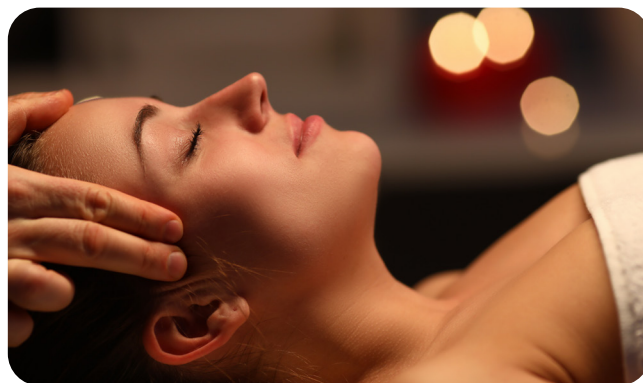
Exkluzivní péče s extrakty vzácných dřevin, ušlechtilých květů a drahocenných olejů. Zpevňuje, hydratuje a hloubkově vyživuje pokožku. Má relaxační účinky, dodává vyrovnanost, pohodu, pocit ženskosti, něhy a krásy.



ĀJURVÉDSKÉ MASÁŽE

SHIROBHYANGA INDICKÁ MASÁŽ HLAVY

Jedna z neefektivnějších cest k uvolnění stresu je indická masáž hlavy. Zkušeně vám namasírujeme obličejovou i vlasovou část hlavy. Zmírníme tím únavu, napětí, případně i bolest hlavy a navodíme pocit intenzivního odpočinku. Pro navození intenzivního pocitu relaxace používáme při této proceduře masážní olej.



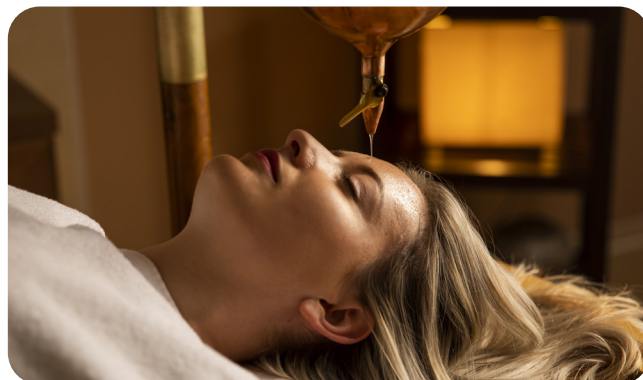
ABHYANGA ĀJURVÉDSKÁ TĚLOVÁ MASÁŽ

Tuto hluboce relaxační a regenerační masáž považuje ājurvéda za jednu z klíčových cest k dlouhověkosti s vysokou kvalitou života. Jde o individuální hmaty a tahy od páteře až ke končům prstů. Masáž odstraňuje hluboce zakořeněnou nervozitu a podrážděnost, odbourává stresové toxiny a zlepšuje kvalitu spánku.



SHIRODHARA ĀJURVÉDSKÁ MASÁŽ „TŘETÍHO OKA“

Jedna z nejúčinnějších relaxačních technik stará přes 5 000 let. Odstraňuje stres a nervové napětí, léčí migrény a bolesti hlavy, zlepšuje soustředění a paměť. Díky stimulaci mozkových center omlazuje a zpomaluje mentální stárnutí. Při této masáži používáme speciální ājurvédský olej.



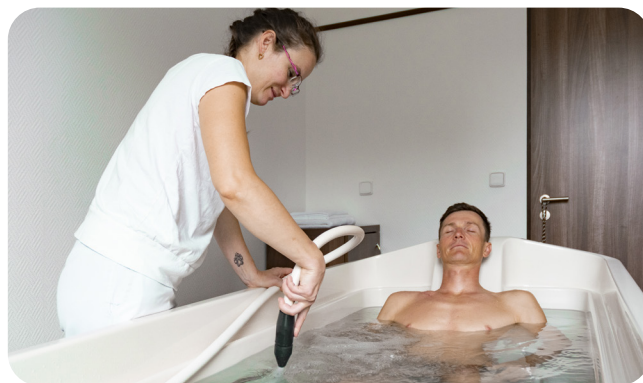
HASTA ABHYANGA ĀJURVÉDSKÁ MASÁŽ RUKOU

Tato tradiční masáž aktivuje marma body – energetická centra těla – a často se využívá při artritických a revmatických bolestech. Stimuluje hojivé procesy, uvolňuje napětí i bolest. Procedura začíná jemným omytím rukou s éterickým olejem pro vnitřní zklidnění. Po peelingu z granátového jablka následuje masáž sezamovým olejem s aktivací marmových bodů, kde se hromadí toxiny a napětí. Závěr tvoří zklidňující maska a teplý zábal. Těhotenská varianta: bez aktivace marmových bodů, pouze kosmetické ošetření s jemnou masáží.



PADA ABHYANGA ĀJURVÉDSKÁ MASÁŽ NOHOU

Padha abhyanga je tradiční ājurvédská terapie, která revitalizuje a vyrovnává různé poruchy nervového systému. Procedura začíná koupelí v dřevěném lavoru s plátkou citronu a éterickým oleji z kadidlovníku, poté je proveden zázvorový peeling a následuje masáž sezamovým olejem s aktivací marmových bodů, které otevírají pránickou energii.



KOSMETIKA

KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ S MASÁŽÍ OBLIČEJE BABOR SKINOVAGE

Originální BABOR kosmetické ošetření s produkty řady SKINOVAGE dle typu pleti. Ošetření obsahuje povrchové čištění, zahřívací masku, peeling, aplikaci Babor ampule, komplexní masáž obličeje, krku a dekoltu, krémovou masku a závěrečný krém.



KOSMETICKÉ LIFTINGOVÉ OŠETŘENÍ HSR BABOR PRO ZRALOU PLEŤ

Excelentní liftingové ošetření luxusní řadou HSR® Lifting s pěti aktivními účinnými látkami, zaměřenými na redukci vrásek. Oblíbené a originální ošetření, které je doslova legendou značky BABOR.



KOSMETICKÉ OŠETŘENÍ DOCTOR BABOR PRO ELESTICITU, PEVNOST A TÓNOVÁNÍ PLETI

Jedná se o ošetření „lékařskou“ řadou kosmetiky pro zpevnění kontur obličeje, oblasti krku a brady. Dochází při něm k vyplnění a vypnutí unavené pleti v oblasti tváří a čela a k vyhlazení vrásek. Ošetření obsahuje povrchové čištění, zahřívací masku, peeling, speciální séra, liftingovou masáž obličeje, krku a dekoltu, krémovou masku obohacenou sérem a závěrečný krém.



PEELING

EXOTICKÝ PEELING

Exotický peeling obsahuje bílý písek Bora Bora, bohatý na magnezium, mořskou sůl a kokosové skořápky pro intenzivní a jemnou exfoliaci. Řasy Monoi ze Sarga-sového moře hydratují, chrání a zjemňují pleť, tahitská vanilka zklidňuje, hydratuje a vyživuje. Rostlinné oleje z jojoby a mandlí vyživují a zklidňují pleť.



PEDIKÚRA

MEDICINÁLNÍ PEDIKÚRA

Jako první krok ponoříme nohy do minerálního roztoku. Tato jemná bylinná lázeň změkčí pokožku a usnadní odstranění ztvrdlé kůže na patách a pod prsty nohou. Úpravu nehtů a nehtového lůžka provádíme nasucho jemnou bruskou. Pomocí speciálního nástavce ošetříme i plosku nohy. Po mechanickém ošetření nanese na nohy výživný krém, který dlouhodobě změkčí pokožku.



SLIM LABORATORY

ICOONE

Modeluje břicho, boky, hýždě a stehna, tvaruje a tonizuje kůži okolo kolen. Efektivně řeší celulitidu a redukuje strie. Odstraňuje podbradek a viditelně redukuje vrásky na krku. Významně stimuluje kolagen a elastin, čímž napomáhá vyhlazení kůže.



VANQUISH ME

Jedná se o revoluční technologii pro bezkontaktní odstranění tuku. Ničí tukové buňky, aniž by poškodila tkáň v okolí tukových vrstev. Jedná se o neinvazivní terapii, kdy je nad ošetřovanou oblast nastaven radiofrekvenční aplikátor, který zahřeje podkoží na teplotu 40 °C, při které dochází k rozpadu tukových buněk. Selektivní působení umožňuje ošetřovat velké oblasti s minimálním rizikem poškození svalů a vnitřních orgánů. Cílem ošetření je dosáhnout redukce objemu tukové tkáně hlavně v pase, ale přístrojem můžeme ošetřovat také stehna.



LYMPHAPRESS

Příjemná procedura, která pomáhá od otoků dolních končetin, pocitu „těžkých nohou“ a celulitidy. Přístroj pracuje s postupující tlakovou vlnou (dochází k naplňování jednotlivých komor speciálního návleku), která účinně podpoří svalovou pumpu. Drenáž pomáhá urychlit tok lymfy a stimuluje odvod toxických a odpadních látek nahromaděných v podkoží. Procedura není vhodná pro osoby s křečovými žilami.



OXYGENOTERAPIE

OXYGENOTERAPIE

Oxygenoterapie je vědecky ověřená metoda, která při dlouhodobější aplikaci přináší až 40% zlepšení paměti a spánku. Pomůže vám s nedostatečným prokrvením dolních končetin, zlepší výživu tkání a pokožky. Během oxygenoterapie inhalujete 95% kyslík vyrobený koncentrátorem. Při proceduře nedoporučujeme pospávat, ale aktivně odpočívat, například četbou, křížovkami a procvičováním končetin.



RASUL

RASUL

Výjimečná orientální parní lázeň, při které se využívá vlhké teplo spolu s působením speciálního bahna. Kouzelné prostředí originálních lázní navozuje intimní relaxační atmosféru. Před vstupem obdržíte misky se třemi druhy léčivého bahna určené na různé tělesné partie. Prohřáté tělo potíráte bahnem a jemně masírujete pokožku. Na závěr vás bahna zbaví jemný deštík. Rasul regeneruje, ošetřuje i léčí. Vzhledem k teplotě do 50 °C jej mohou navštívit i klienti s kardiálními problémy. Velice dobře působí na lupénku a alergická kožní onemocnění.



TREE *of* LIFE

LÁZEŇSKÁ 531, 507 81 LÁZNĚ BĚLOHRAD
+420 493 767 100 | INFO@TREEOFLIFE.CZ
www.TREEOFLIFE.CZ